

Må bra på Spa i april

Hälso- och rekreationsresa till nätta Haapsalu 8 dagar



Behandlingar, program, samvaro – och mycket mat!

Reseledare och egen buss med hela veckan.

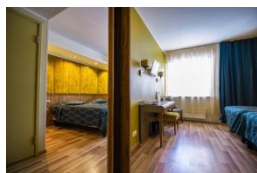
Utflykt till Dagö! Se omstående sida.

Dag 1 *tisdag 21.4* **Hemorten – Haapsalu**

Busstidtabell ex. *Risöhall 05.45, Larsmo Sale 06.00, Jakobstads busstation 06.15.* Vidare söderut via Seinäjoki, Parkano och Tammerfors. Pauser under resan till Helsingfors.

Eckerö Lines färja m/s Finlandia avgår från Västra hamnen i Helsingfors kl. 15.15. Men redan kl. 14.45 öppnas dörrarna till matsalen Buffet Eckerö på däck 8! Allt som ser ut att gå att äta är vårt, inklusive drycker i kranar. Eckerö Lines stående bord är välsmakande.

Ankomst till Tallinn kl. 17.30. Ca två timmars köra till Haapsalu på västkusten. Hotell Fra Mare Thalasso Spa väntar oss med bekväma rum men också middag innan vi sätter oss till sömns efter en lång dag.



Dag 2–7 **En skön vistelse på Spa**

Välkommen till sköna veckan på Fra Mare! Varje dag har vi frukost, lunch och middag som ingår. Vi ska också genomgå hälsoundersökning (vanligen redan dag 2) och får ett schema innehåll-

lande 15 behandlingar utspridda på 5 dagar. Reseledaren kan informera mera om den delen av vistelsen.

Utnyttja också Day Spa avdelningen med flera olika bastur, havsvattenbassäng och andra bassänger, och skönhetsavdelningen med frisör, kosmetolog, hand- och fotvård – priserna i Estland är ju gynnsamma för oss. Notera att extrabehandlingar – även hälso- behandlingar – är bra att beställa på förhand för att vara säker på att få det man vill ha. Se

www.framare.ee och välj som språk ex. finska, beställ själv via mail eller kontakta Lindell Travel 0443 13 14 15.

Närheten till en liten, nätt och innehållsrik stad som Haapsalu (svenska Hapsal) bjuder till dels promenader enligt egen tidtabell, eller utflykt med gruppen. I planerna ingår både utflykt till Dagö och shoppingtur. Sen kan man på egen



hand besöka estlandssvenskarnas museum Aiboland, biskopsborgen eller illustratören Ilon Wiklands trevliga museum.



Frukost, lunch och middag i hotellets matsal serveras som stående bord. Därtill har man en A la Carte-restaurang, Bergfeldt.



Sista dagen *tisdag 28.4*

Haapsalu – Hemorten

Frukost på hotellet. Vi lämnar hotellet kl. 8.30 och kör mot Tallinn. Tid för shopping även i Tallinn. Eckerö Lines färja m/s Finlandia avgår kl. 12.00. Ankomst till Helsingfors kl. 14.15.

På hemresan, ca kl. 17.30 äter vi en erkänt god måltid på Tei-Tupa. Hemresa med paus enligt behov.

* * *

Viktigt: giltigt pass eller id-kort behövs!

Om maten...

Meddela eventuell specialdiet på förhand så meddelar vi hotellet. Vårt spapaket innehåller *helpension*, dvs. frukost och lunch och middag.

* * *

Fra Mare Thalasso Spa - Haapsalu

Hotell Fra Mare Thalasso Spa har 223 bäddplatser i bl.a. 96 standardrum. Alla rum med skrivbord, TV, telefon, badrock, gratis WiFi, hårtork och wc, dusch. Utsikt från rummen mot innergård eller tallskog. Hotellet har också lobbybar, buffet- och á la carte restaurang, simbassänger, gymnastiksal, litet bibliotek, internetpunkt och affär. Vårt paket innehåller tre behandlingar per dag, helpension samt tillgång till bastur, simbassänger och Day Spa enligt viss tidtabell. Adress: Ranna Tee 2, Haapsalu. Tfn +372 472 4600 www.framare.ee



Resedatum

21–28.4.2026 tisdag–tisdag 8 dagar

Pris per person i standard tvåbäddsrum vid 45 resenärer: 657 € 40 res.: 668 € 35 res.: 683 € - tillägg för enkelrum (begr. antal) 140 €

I priset ingår

- + Färjeresor Helsingfors-Tallinn-Helsingfors
- + Logi i tvåbäddsrum på Fra Mare Thalasso Spa
- + 15 behandlingar, häften individuella och hälften gruppbehandlingar, läkarbesök
- + Badanläggning, bastur och gym
- + Helpension: 7 frukost, 8 lunch och 7 middag (varav 1 buffé på färjan och 1 på Tei-Tupa)
- + Dagsutflykt till Dagö med lokalguide, färjor
- + Utflykter typ stadsrundtur, extra shoppingtur
- + Erfaren reseledare
- + Bussresa i helturistbuss, yrkeschaufför

Ta med:

- pass eller id-kort!
- en gällande resenärsförsäkring med avbeställningsskydd.



Info och anmälan till Ingmar Kälde 0505 111 007.

Researrangör Lindell Travel Team Ab 0443 13 14 15
info@lindelltravel.fi

Nyhet 2026: Utflykt till Dagö lördag 25.4

Avfärd från hotellet kl. 09.00. Färja fastlandet-Dagö 10.00-11.15, ombord finns servering.

På Dagö (est. Hiiu-maa) möts vi av en svensktalande lokalguide som visar oss det bästa av Dagö under en rundtur. Vi besöker också huvudorten Kärdla (sv. Kärrdal). Lunch under dagen. Hemresa med färja 17.30-18.45. Efter ankomst till Fra Mare serveras kvällens middag.



bilder: Visit Hiiu-maa



övriga foton: VisitEstonia, VisitHaapsalu och Fra Mare